

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете ДОУ

№ 1 протокола

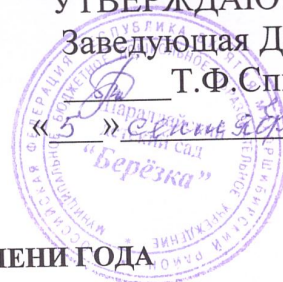
« 5 » сентября 20 16 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая ДОУ

Т.Ф. Спиридонова

« 5 » сентября 20 16 г.



**РЕЖИМ ДНЯ
С УЧЕТОМ ВОЗРАСТА ДЕТЕЙ И ВРЕМЕНИ ГОДА
Тёплый период года
(с 1 мая по 15 сентября)старшие группы**

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00-8.40	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа.
8.40- 8.50	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя коррекционная гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.50- 9.10	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.10- 9.50	«Играем вместе!»	Игры детей по интересам
9.50- 10.00	Развиваем пальчики	Пальчиковая гимнастика
10.00-10.20	Приятного аппетита!	Второй завтрак: обучение культуре еды Соки, фрукты
10.10-12.10	«Гуляй, присматривайся и закаляйся!»	Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.
12.10-12.30	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.30-12.50	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»	Воспитание культуры еды.
13.00-15.00	«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»	Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.
15.00-15.10	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе.
15.10-15.30	«Играем вместе!»	Игровая деятельность детей.
15.30-15.50	«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»	Уплотнённый полдник. Воспитание культуры еды.
15.50-16.10	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми.	Сенсорное воспитание, изодеятельность, развитие мелкой моторики. Мониторинг
16.10-17.00	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!» «До свидания!»	Прогулка. Игры на участке. Уход детей домой. Работа с родителями.