

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете ДОУ

№ 1 протокола

« 5 » сентября 20 16 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая ДОУ

Т.Ф.Спиридонова

« 5 » сентября 20 16 г.

РЕЖИМ ДНЯ
С УЧЕТОМ ВОЗРАСТА ДЕТЕЙ И ВРЕМЕНИ ГОДА
Холодный период года
(с 15 сентября по 1 мая)старшие группы

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00-8.40	Мы рады видеть вас! Играем вместе! Индивидуальная работа с детьми	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа.
8.40- 8.50	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя коррекционная гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.50- 9.00	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00- 9.10	«Играем вместе!»	Игры детей по интересам
9.10- 9.15	Развиваем пальчики	Пальчиковая гимнастика
9.15-10.50	Мир познания. Время дидактики	Непосредственно образовательная деятельность
10.50- 11.00	Приятного аппетита!	Второй завтрак: обучение культуре еды
11.00- 11.30	Мир познания. Время дидактики	Непосредственно образовательная деятельность
11.30- 12.30	«Гуляй, присматривайся и закаляйся!»	Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.
12.30- 12.40	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.40.-13.00	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»	Воспитание культуры еды.
13.00-15.00	«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»	Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.
15.00-15.10	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры.
15.10-15.30	«Играем вместе!»	Коррекционная гимнастика после сна в группе. Игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми
15.30-15.40	«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»	Уплотнённый полдник. Воспитание культуры еды.
15.40- 16.00	«Играем вместе!»	Настольно-печатные игры, дидактические игры. Самостоятельная игровая деятельность детей.
16.00- 17.00	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!» «До свидания!»	Прогулка. Игры на участке. Уход детей домой. Работа с родителями.