

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете ДОУ

№ 1 протокола

« 5 » сентября 20 16 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая ДОУ

Т.Ф. Спиридонова

« 5 » сентября 20 16 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
С УЧЕТОМ ВОЗРАСТА ДЕТЕЙ И ВРЕМЕНИ ГОДА**

**Холодный период года**

**(с 15 сентября по 1 мая) младшие группы**

Время	Режимные моменты	Содержание
8.00-8.40	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми.	Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей.
8.40- 8.50	Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы.
8.50- 9.00	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 5 мин).
9.00- 9.10	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
9.10- 9.25	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.25-9.30	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.30- 10.05	Мир познания	Игровая образовательная деятельность
10.05-10.15	Приятного аппетита!	Второй завтрак: обучение культуре еды Сок.фрукты
10.15-10.30	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.30-11.30	Прогулка	Двигательная активность (30 минут)
11.30.-11.40	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.40-12.00	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.00-12.30	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
12.30-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.10	Минутка бодрости	Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин)
15.10-15.40	Мир познания	Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность воспитателя с детьми
15.40-16.00	Приятного аппетита!	Уплотнённый полдник: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
16.00-17.00	Час игры	Игровая деятельность детей Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми
17.00	«До свидания!»	Уход детей домой. Работа с родителями.